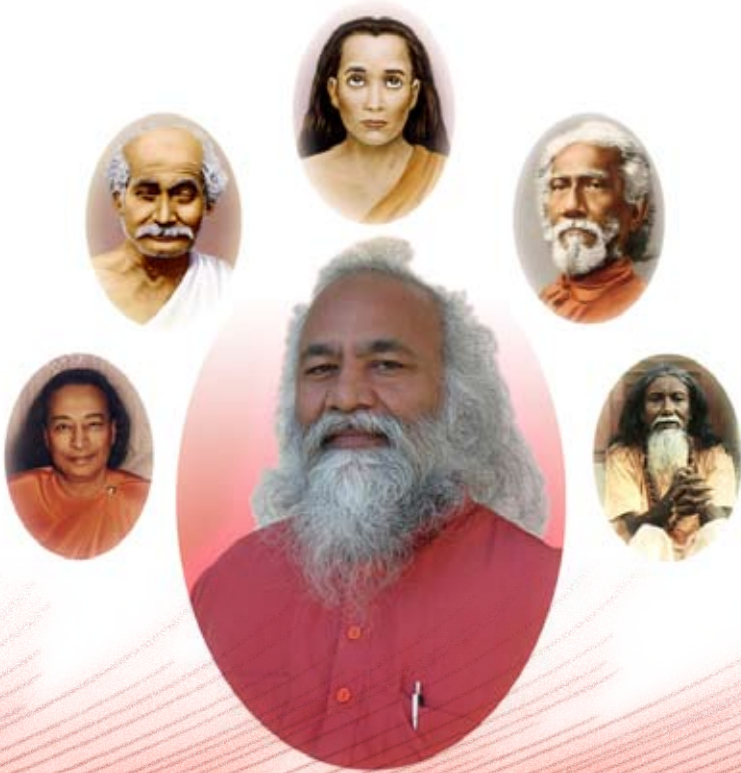




KRIYA YOGA

con Swami

SHANKARANANDA Giri



**6/8 Giugno, centro giovani
via Vintola 18, BOLZANO**

QUALCHE PAROLA SUL KRIYA YOGA

Il Kriya Yoga è un metodo di sviluppo spirituale diretto, scientifico, non legato ad una specifica tradizione religiosa e non settario, che coltiva sistematicamente l'esperienza della pura coscienza in Dio attraverso la regolazione ed il raffinarsi delle energie interiori, conducendo progressivamente alla realizzazione del sè. Riscoperto nel XIX secolo in India da Lahiri Mahasaya, il quale fu iniziato in questa tecnica dal suo maestro, l'immortale Babaji Maharaj nel 1861. Egli divulgò questo metodo a molti discepoli, tra cui Swami Shri Yukteswar Giri, che fu il maestro del molto conosciuto **Paramahansa Yogananda** e Swami Narayana Giri (Prabhujì). La vita e l'esperienza spirituale di questi maestri sono descritte nel famoso libro "Autobiografia di uno Yogi", scritto proprio da Yogananda. **Swami Shankarananda Giri** ricevette l'insegnamento del Kriya Yoga da Prabhujie e Swami Hariharananda Giri e dal 1979 porta nel mondo la conoscenza del Kriya Yoga, trasmettendolo alle persone interessate, seguendo la tradizione originaria ereditata da questa linea di maestri, secondo cui è importante che gli insegnamenti vengano trasmessi direttamente in forma orale da maestro a discepolo, nel momento dell'**Iniziazione**. L'iniziazione comporta, da parte dell'adepto, l'offerta di alcuni semplici doni (una libera offerta in denaro, 5 frutti e 5 fiori), l'impegno di praticare regolarmente e la promessa che gli insegnamenti delle tecniche vengano condivisi solo con coloro che le praticano.

A PROPOSITO DI SWAMI SHANKARANANDA GIRI

Swami Shankarananda, monaco dell'antichissimo ordine indiano degli Swami del ramo Giri, è nato in India e all'età di 12 anni ha iniziato a praticare il Kriya Yoga nell'ashram di Sri Yukteswar Puri (Orissa, India) guidato da importanti maestri della tradizione originale. Dagli anni '80 viaggia in tutto il mondo per condividere la sua esperienza spirituale e insegnare il Kriya Yoga a tutti coloro che lo desiderano **senza distinzione di età, sesso e religione**. È autore dei testi "Kriya Yoga Darshan - Teoria e pratica" (Ed. Il cerchio della luna), e "Bringing the Inner God

to Life". Ha fondato ed è presidente di cinque ashram (eremi) e di tre scuole in India. E' impegnato anche a livello sociale e umanitario in un programma, denominato "CHILD", di adozione a distanza e sviluppo del territorio in una regione dell'Orissa, al quale tutti possono contribuire liberamente. Ha ricevuto anche una laurea *ad honorem* presso l'Università di Colombo, Sri Lanka nel 2002.

Per ulteriori informazioni sul Kriya Yoga, su Swami Shankarananda e i maestri della tradizione: **www.kriya-yoga.com** In Italia il Kriya Yoga è portato avanti dal Centro Yoga I.Shwa.Ra di Varedo (Mi): **www.ishvara-centroyoga.com**

PARTECIPAZIONE

La conferenza introduttiva di lunedì 6 Giugno 2011 è un'opportunità speciale per conoscere il maestro, è aperta a tutti e gratuita.

Coloro che desiderano prendere l'**iniziazione** il 7 Giugno sono pregati di portare 5 frutti, 5 fiori e una donazione di 108 € (busta anonima). La donazione in denaro, prevista per l'iniziazione, ha un valore simbolico e **finanzia i progetti educativi (scuole), culturali e umanitari di Swami Shankarananda in India.**

Tutti coloro che intendono prendere l'iniziazione sono cortesemente pregati di comunicarlo in anticipo, telefonicamente (Franco 347 9349774), via mail (francorisatti@libero.it) o direttamente al termine della conferenza della sera prima.

Per tutte le persone che hanno già ricevuto l'iniziazione da Swami Shankarananda e che intendono partecipare il costo è di 15 € per singola sera, come contributo per le spese correnti del programma.

In caso di difficoltà economica, la somma indicata potrà essere sostituita da un'offerta libera a discrezione dello studente.



*A Moment's Good Company Will Enable
Human Being To Cross The Worldly Ocean*

PROGRAMMA 2011
Sala ROSSA al Centro Giovani
in via Vintola 18, BOLZANO

Lunedì 6 Giugno, ore 20
CONFERENZA INTRODUTTIVA
aperta a tutti e gratuita

Martedì 7 Giugno, ore 20
CERIMONIA DI INIZIAZIONE
al KRIYA YOGA

Mercoledì 8 Giugno - (in giornata) **TECNICHE**
ore 20 **CONFERENZA e MEDITAZIONE**

Per informazioni e iscrizioni contattare

Franco Risatti 347 9349774
mail: ***francorisatti@libero.it***